

家族との関係を 整える

介護・見守り・親子の距離感を考えるためのガイドです。相手を変えるのではなく、関わり方と自分の心の置きどころを整える入口として使います。

介護の悩みは、関係の悩みでもあります

親を大切に思う気持ち、責任感、疲れ、言えない本音。介護や見守りの場面では、正しさだけでは整理しきれない感情が重なります。KITOKUでは、二人の星の関係から「近づき方」「伝え方」「距離の取り方」を見直します。

責めない

相手や自分を悪者にせず、関係の構造を見る。

抱え込まない

できること、頼ること、距離を置くことを分ける。

言葉を選ぶ

相手に届きやすい伝え方を探す。

続けられる形にする

無理を重ねず、長く保てる関わり方に整える。

1. 入口を選ぶ

トップ画面では「ビジネス・人間関係を整える」の中に、相性・人間関係の入口があります。介護や見守りの悩みも、ここから入ると整理しやすくなります。

このガイドで見ること

- 親や家族との距離感を整える。
- 言い方、頼り方、見守り方を考える。
- 感情的になりやすい場面で、一呼吸置く材料を持つ。

生年月日などの個人情報が見える部分は、このPDFでは読み取れないように加工しています。



トップ画面から人間関係へ

2. 「家族」を選ぶ

人間関係の入口では、恋愛・友人・家族を分けて見ることができます。介護や親子の関係は「家族」を選びます。

1

大切な人との縁を知る

まずは二人の関係を、良い悪いではなく構造として見ます。

2

家族を選ぶ

親の介護、見守り、親子関係、長い縁の整え方に進みます。

3

必要な場面を選ぶ

基本の相性、気持ちを伝える、距離感、関係修復などから選びます。

◆ KITOKU @ JOURNEY

← 戻る

TOPへ戻る

表示 夜 昼 文字 小 中 大

大切な人との縁を知る

KITOKU @ RELATIONS

この画面でできること

二人の関係を「良い・悪い」で決めるのではなく、星の違いから距離感、伝え方、摩擦の活かし方を整える画面です。

- ・恋愛・パートナーは、深い縁、すれ違いやすい点、今日伝える一言を見ます。
- ・友人・知人は、近づき方、離れ方、摩擦を成長に変える視点を見ます。
- ・家族は、役割の違い、介護や親子関係、長い縁の整え方を見ます。

何のための鑑定ですか？

恋愛・パートナー



大切な人との深い縁を知る
二人の相性・今日伝えるべき一言

友人・知人



友人関係を整える
距離感・摩擦の活かし方

家族



家族との関係を整える
親の介護・カルマの修復・二生の縁

関係を見る入口

3. 生年月日と場面を入れる

自分と相手の生年月日を入れて、相手の呼び方と場面を選びます。介護の場面では、結果を相手に押しつけるよりも「自分がどう関わるか」を考えるために使うのがおすすめです。

介護で選びやすい場面

- 親の介護・家族の絆。
- 距離感を整える。
- 気持ちを伝える。
- 関係を修復する。

一人で抱え込みすぎている時ほど、星の言葉を「冷静に戻るためのメモ」として使います。

KITOKU @ JOURNEY

戻る
TOPへ戻る

表示
夜
星
文字
小
中
大

恋愛・パートナー

縁を読み解く

この画面の使い方

二人の生年月日から、総合・本命星・月命星・傾斜・納音・今日の関わり方を順番に確認できます。縁の基本構造を見たあとで、必要に応じてその人とのAI深掘りレポートを作れます。

1 自分と相手の生年月日を入れます。

2 まず縁を読み解き、総合・本命星・月命星などの組み合わせを確認します。

3 その後、語り口と場面を選ぶと、その人とのレポートを作れます。

年
月
日

相手のお名前

例：田中さん

年
月
日

※生年月日は端末内にのみ保存されます

縁を読み解く

まず二人の縁を、総合・本命星・月命星・傾斜・納音・今日の関わり方から表示します。その後の画面で「誰の言葉で語るか」と「どんな場面で使うか」を選ぶと、その人とのAI深掘りレポートを作れます。

無料：5人まで登録可能

生年月日と場面を選ぶ

4. レポートの読み方

レポートでは、二人の関係の全体像、関係を良くするヒント、媒介星の活用、二生の関係などを確認できます。

介護の視点で読むなら

- 相手を説得する材料ではなく、自分の関わり方を整える材料として読む。
- 相手に届きやすい言葉、避けた方がよい言い方を見つける。
- 「今すぐ変えること」と「見守ること」を分ける。

関係は一度で変わらないことも多いです。だからこそ、感情が揺れた時に戻れる言葉があるだけで、少し楽になります。

KITOKU @ JOURNEY

表示 夜 昼 文字 小 中 大

家族

母さん

六百金星・金のエネルギー

レポート作成までの流れ

この画面では、まず二人の星を組合・本命星・月命星・燃料・納言・今日の関わり方から確認できます。さらに下の「誰の言葉」「どんな場面」を選ぶと、それぞれの目的に合わせた深掘りレポートを作れます。

① 基本構造を見る：組合・本命星・月命星・燃料・納言・今日の関わり方を確認します。

② 語り口を選ぶ：母さん、息子、孫子など、読みたい言葉の調子を選びます。

③ 距離を選ぶ：気持ちを伝える、距離感を整える、関係を修復するなど、今欲しい目的を選びます。

④ AI深掘りレポート：選んだ語り口と場面で、伝え方・距離感・活かし方を文章にします。

① 組合 ② 本命星 ③ 月命星 ④ 燃料 ⑤ 納言 ⑥ 今日

組合診断とアドバイス

比和（金）ー 共鳴する関係

二人の関係の全体像

本命星では「比和（金）ー 共鳴する関係」の関係。月命星の内面では「土魁水一 死傷ゼロの最強チーム」という深みがあります。

関係を良くするアドバイス

質の高いアウトプットを生み出せます。 完璧主義が摩擦を生むことも。柔軟さを持ちましょう。

媒介星の活用（第3のピース）

二人の五行は自然な共鳴・支え合いが出やすい関係です。今日は相手の五行（金）のアイテムを意識して、色は「白・金・銀・ピンク」、食は「鶏肉・甘いもの・炭酸飲料」を取り入れると関係の流れが整います。

★ 関の星（関係を最大化する第3の星）

二生の関係

二人は「行動・変革・完成・知恵」の輪（3-8-6-9）に属する関係です。同じ目標や挑戦を持つ力が噛み合います。停滞した時は、共通のゴールを言葉に戻すことが鍵です。

誰の言葉で語りますか？

格さん KITOKUオリジナル

孔子 論語の言葉で

孫子 兵法の言葉で

宮本武蔵 五輪書という言葉で

素根源 船長の船意で

波沢栄一 論議と算盤で

実語教 人としての根本

童子教 礼・縁・人の道

どんな場面で使いますか？

基本の相性 二人の星を読み解く

気持ちを伝える 今日伝えるべき一言

距離感を整える 心掛よい関係の保ち方

関係を修復する 摩擦・すれ違いを整える

親の介護・家族の絆 大切な親との関りの時間を観るに

AI深掘りレポートを生成する

本日あと3回（無料：1133回）

家族の関係レポート

5. AI深掘りを使う

AI深掘りでは、選んだ語り口や場面に合わせて、より具体的な文章が出ます。介護では、実際の行動に落とし込むために読むと使いやすくなります。

読む時の問い

- 今の自分が大切にしたいことは何か。
- 相手に伝えるなら、どんな言葉なら届きやすいか。
- 今週ひとつだけできる小さな行動は何か。
- 自分が休むために、誰に何を頼めるか。

AIの文章は答えではなく、気持ちを整理するためのたたき台です。必要な部分だけを拾って使ってください。

誰の言葉で語りますか？

格さん
KITOKUオリジナル

孔子
語話の言葉で

孫子
兵法の言葉で

宮本武蔵
五輪書の内容で

業根譚
現世の物語で

読書
読書で言葉で

実語教
人としての教本

童子教
礼・徳・人の道

どんな場面で使いますか？

基本の相性
二人の縁を深め解く

気持ちを伝える
今日伝えるべき一言

距離感を整える
心優しい関係の保ち方

関係を修復する
摩擦・すれ違いを整える

親の介護・家族の絆
大切な親との関りの時間を満喫に

AI深掘りレポートを再生する

本日あと2回（残り：11/30）

AI深掘りレポート（実語教）

六白金星と六白金星——同じ天を仰ぐ二つの星

「人学ばざれば智なし、智なき者は愚人に近し」

あなたと母上は、同じ六白金星という天の星を持つ。本来なら深く共鳴し合う関係でありながら、なぜ時に激しくぶつかるのか。それは二人とも「完璧であろうとする魂」を持つがゆえ。同じ高みを目指すからこそ、互いの不完全さが憎まなくなる。

しかし、月命を見よ。母上の八白土星と、あなたの一白水星。土が水を制するこの関係は、死角ゼロの最強の組み合わせ。母上が見落とす柔軟さを、あなたが補い、あなたが潰されそうな時、母上の堅固さが支えとなる。

「山高きゆえに貴からず、樹あるをもて貴しとす」

母上は高い山のごとき方。されど、その山が貴いのは、あなたという樹が根を張るからこそ。介護とは、樹が山を縁で包むがごとき営み。

■ **心が穏やかになる関わり方**

母上は「報酬誘引型」。大げさなほどの称賛が、その心を聞く鍵となる。「さすが」「やっばり違う」という言葉を惜しまぬこと。完璧主義のエネルギーは、財布や引き出しの整理に向けてと安定する。感謝を伝える最善の時は、母上が何か成し遂げた直後。その瞬間を逃さぬこと。

■ **第三のピース処方箋**

・ **色**：白、金、銀、黒色を母上の身の回りに

・ **食**：鶏肉料理、甘味、炭酸飲料と共に

・ **場所**：楽しく食事できる華やかな店

・ **人物**：母上が尊敬できる開拓的存在との縁を繋ぐ

■ **今すぐできること**

・ **今日**：母上の小さな行いを一つ、大げさに褒める

・ **今週**：白や金色の小物を贈る

・ **今月**：華やかな場所で共に食事し、感謝を言葉にする

二人は「行動・変革・完成・知恵」の輪で結ばれている。共通の目標を言葉にした時、力が噛み合う。今日から一つ、行動を起こせ。その一歩が、五千年の智慧を生きた力に変わる。

AI深掘りレポート

KITOKU @ JOURNEY

6 / 7

介護の中で、関係を守る

このガイドの結論

家族だからこそ、遠慮なくぶつかることもあります。家族だからこそ、言えないこともあります。介護や見守りの中で大切なのは、誰かを責めることなく、続けられる関係の形を探すことです。

KITOKUで見直す3つのこと

- 相手の星を知り、反応の出方を理解する。
- 自分の星を知り、無理をしやすい癖を知る。
- 二人の関係を知り、距離感と伝え方を整える。

「やさしくする」だけでは続かない時、
関係の形を見直すことも、ひとつの思いやりです。

注意

このPDFは、医療・介護・法律上の判断を代行に行うものではありません。必要な時は、医療機関、介護支援専門員、地域包括支援センターなどの専門窓口にも相談してください。